

کاهش مصرف حجم اینترنت و سرور داخلی بروزرسانی ویندوز



کاهش مصرف حجم اینترنت و سرور داخلی بروزرسانی ویندوز

سرعت بالا در اینترنت یکی از عوامل رضایت کاربران در جستجوهای اینترنتی است. سرعت/اینترنت را مرکز فناوری اطلاعات دانشگاه که ارائه دهنده پهنای باند می باشد تعیین می کند ولی کاربران نیز می توانند با چند ترفند ساده سرعت اینترنت خود را بالا ببرند. روش های متعددی برای کاربران وجود دارد که در این بخش برخی از آنها را آموزش خواهیم داد.

در موبایل، عمده مشکل تمام شدن سریع ترافیک مصرفی اینترنت به برنامه هایی مربوط می شود که خواسته یا ناخواسته، با مجوز و بدون مجوز از سوی کاربر اقدام به ارسال و دریافت اطلاعات از گوشی های هوشمند می کنند. برنامه هایی نظیر دراپ باکس، گوگل درایو، آی کلود، آی تونز و همچنین برخی اپلیکیشن های اجتماعی نظیر واتس آپ، تلگرام و وایبر. برخی از این نرم افزارها اصولا برای دانلود و آپلود اطلاعات در فضای اینترنت طراحی شده اند. مانند دراپ باکس که اگر قصد استفاده از آن را داشته باشید مجبورید حجم زیادی از اینترنت خود را به آن اختصاص دهید. مخصوصا اگر تنظیمات آن را به درستی انجام نداده باشید. برخی دیگر تنظیمات خاصی برای دانلود و آپلود اتوماتیک اطلاعات دارند. مانند واتس آپ که مثلا می توانید تنظیم کنید که آیا ویدیوهای ارسال شده برای شما (مخصوصا در گروه هایی که عضو هستید که معمولا تعداد این ویدیوها زیاد است) به صورت اتوماتیک دانلود و در گوشی شما ذخیره شوند یا خیر.

کاهش مصرف حجم اینترنت و سرور داخلی بروزرسانی ویندوز



روش اول: سرور داخلی بروزرسانی ویندوز

پس از مطالعه دقیق این صفحه جهت اتصال به سیستم لینک زیر را کلیک نمایید.

۱- لطفا بر روی لینک زیر کلیک نمایید

<http://msupdate.iut.ac.ir>

۲- بر روی دکمه زیر کلیک نمایید.

اجرای سیستم به روز رسانی

پس از آن پیغام زیر نمایش داده می شود.



می توان این برنامه را روی هارد ذخیره کرد و بعد اجرا کرد. یا کلید Run را فشار داده و این برنامه را اجرا کرد.

سپس صفحه زیر نمایش داده می شود:



کلید Enable را انتخاب می کنیم تا تنظیمات لازم روی کامپیوتر شما اعمال شود. بعد کلید Ok را کلیک میکنیم.



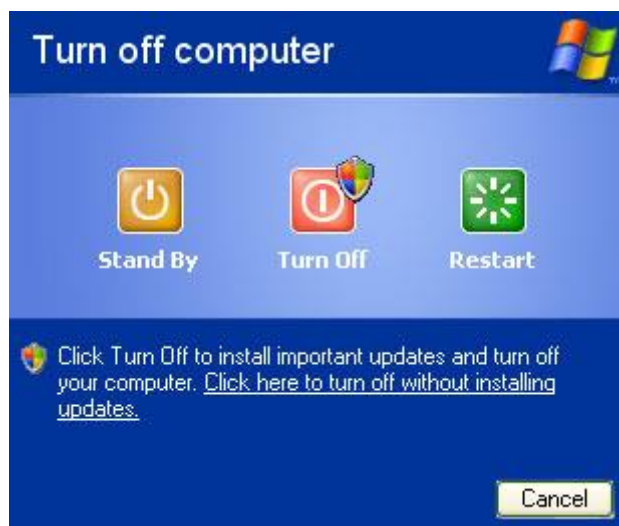
کاهش مصرف حجم اینترنت و سرور داخلی بروزرسانی ویندوز



از آن به بعد کامپیوتر شما به طور دائمی به سرور به روز رسانی متصل می باشد.
در صورتی که کامپیوتر شما نیاز به روز رسانی داشته باشد، آیکون زرد رنگ سمت راست نوار وظیفه (کنار ساعت) نمایش داده می شود.



در صورت مشاهده آیکون مورد نظر بر روی آن کلیک نموده و گزینه Install را کلیک نمایید.
با نصب بسته های نرم افزاری مورد نیاز کامپیوتر شما به روز شده است.
لطفا جهت تکمیل مراحل به روز رسانی، کامپیوتر خود را پس از کامل شدن نصب، Restart نمایید.



روش دوم : حل مشکل محتمل ترین علت مصرف حجم ترافیک

مهمترین و بزرگ ترین و پر حجم ترین نرم افزار روی سیستم ها، همین ویندوز است که می تواند به طور نا محسوس حسابی از ترافیک شما در هر بار به روز رسانی بکاهد.

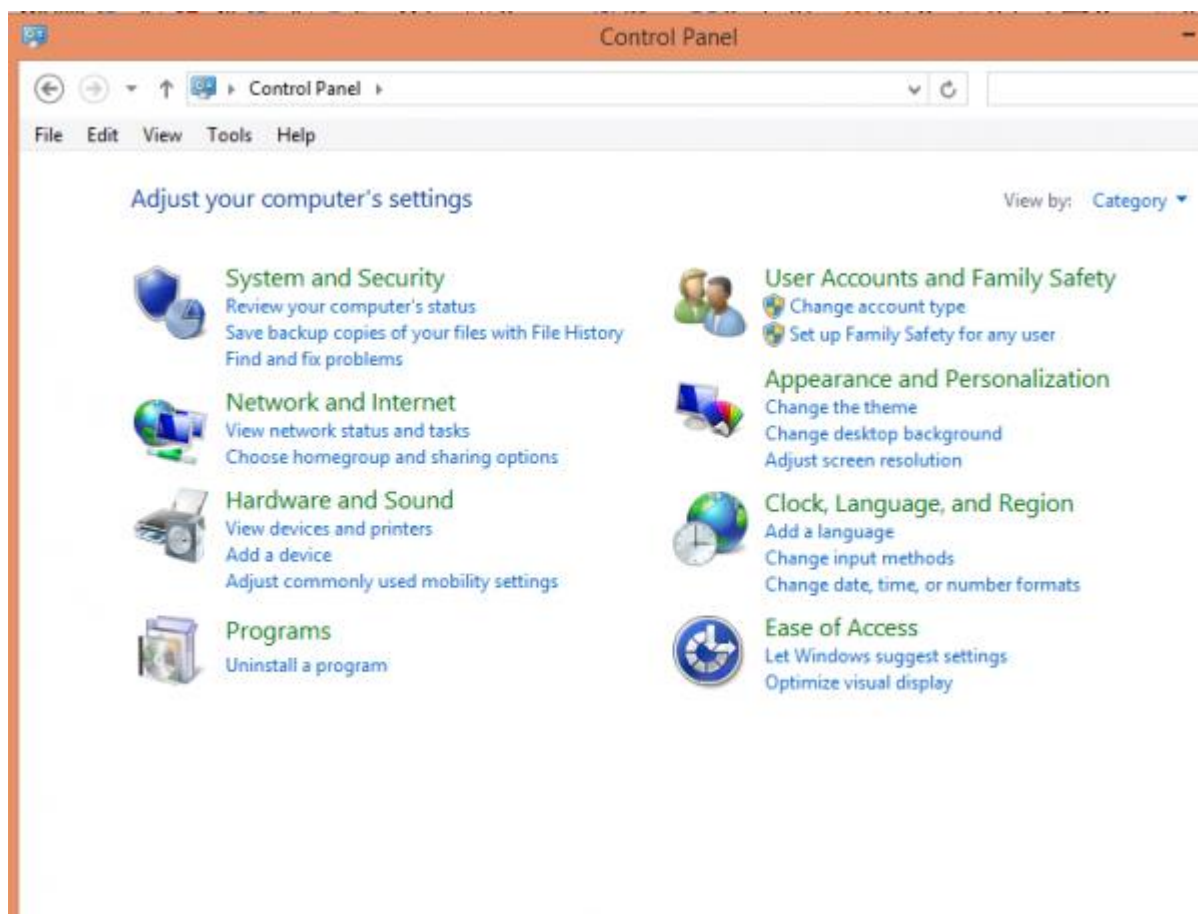
کاهش مصرف حجم اینترنت و سرور داخلی بروزرسانی ویندوز



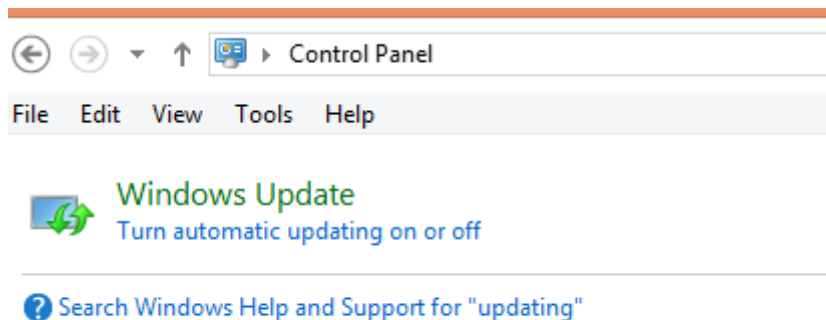
یکی از راه هایی که می تواند جلو این مشکل را بگیرد این است که قابلیت به روز رسانی ویندوز را به گونه ای انجام دهید که در ساعات خاصی از شبانه روز انجام شود.

تنظیمات به روز رسانی ویندوز

ابتدا کنترل پنل را باز کنید:



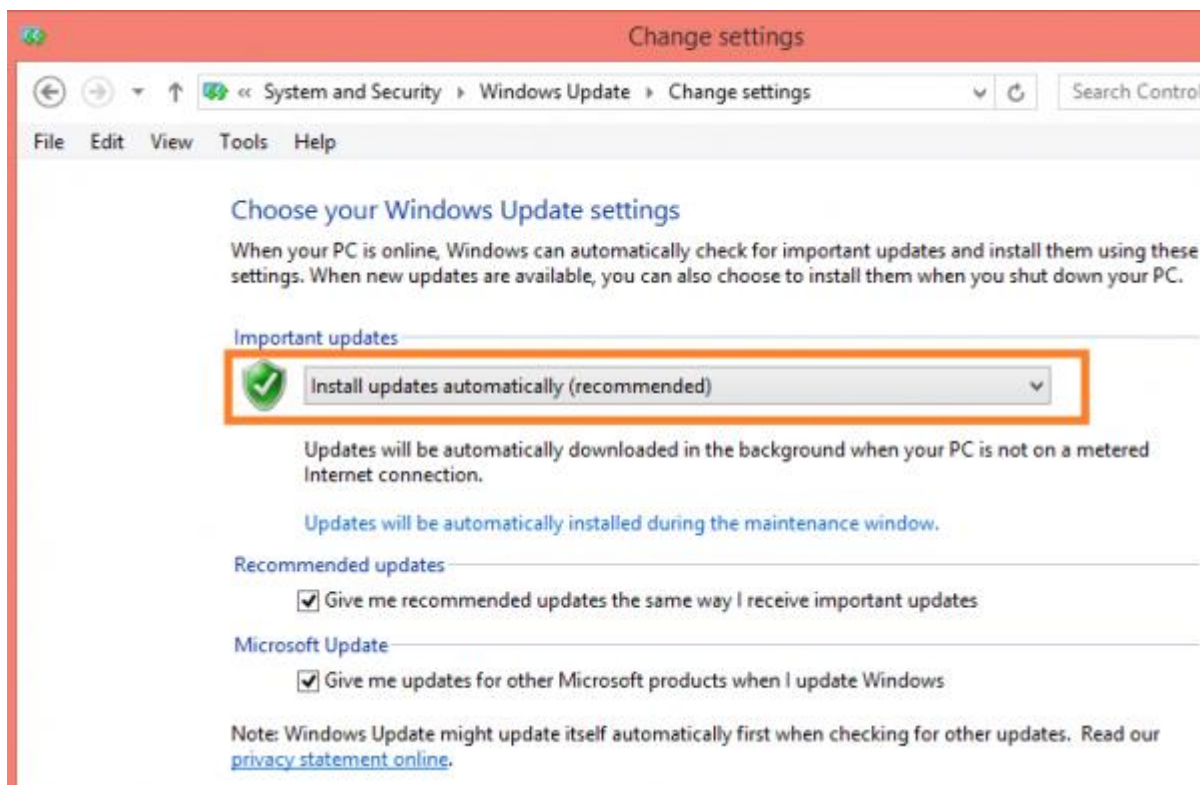
در کادر جستجو در سمت راست و بالا (ویندوز ۸ و ویندوز ۸.۱ و ویندوز ۷) عبارت Updating را بنویسید تا گزینه زیر را مشاهده کنید:



اگر روی این گزینه ” windows update ” کلیک کنید روانه صفحه زیر می شوید:



اگر قصد به روز رسانی سیستم خود را دارید می توانید به راحتی با استفاده از دو خط آبی رنگ بالا، این کار را انجام دهید. به سمت چپ و بالا دقت کنید. گزینه check for updates می تواند راهنمای به روز رسانی شما باشد. چیزی که ما لازم داریم در این آموزش گزینه دوم یعنی change setting است. با کلیک بر این گزینه می توانید جعبه زیر را مشاهده کنید:



زمانی که محتوای کادر نارنجی را مشاهده می کنید یعنی سیستم شما بر این اساس تنظیم شده است که شما می توانید به روز رسانی ها را به طور اتوماتیک انجام دهید. برای اینکه به روز رسانی در زمانهایی که شبکه ترافیک کمتری دارد انجام شود این کادر را باز کنید و روز و ساعتی از هفته که بار ترافیکی کمتری وجود دارد را انتخاب نمایید. معمولاً ساعت ۳ الی ۶ بامداد پیشنهاد می شود :

کاهش مصرف حجم اینترنت و سرور داخلی بروزرسانی ویندوز



Important updates



Install updates automatically (recommended)

Install new updates: Every day

at 05:00 ق.ظ

Recommended updates

Give me recommended updates the same way I receive important updates

Who can install updates

Allow all users to install updates on this computer

Note: Windows Update might update itself automatically first when checking for other updates. Read our [privacy statement online](#).

به این صورت بر اساس روز و ساعت مشخصی سیستم بروزرسانی را انجام خواهد داد. این گزینه برای جلوگیری از اتلاف ترافیک بسیار در ساعات پر ترافیک پیشنهاد می شود.

بدین نحو تنظیمات به روز رسانی برای شما در ساعت مشخصی فعال شده است. همانطور که مشاهده کردید این تنظیمات بسیار ساده و بسیار پیش پا افتاده است اما از نظر بسیاری از افراد، دور می ماند.

جدول ۱: تاریخچه سند

نسخه	ویرایش	تاریخ	توضیحات
۰۱	خانم خادمی	۹۴/۹/۲۱	
۰۲	فروغ هنرور	۹۴/۹/۲۸	افزودن قسمت سرور داخلی بروزرسانی ویندوز